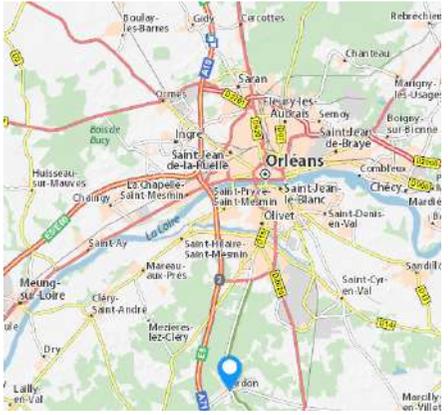


# L'ARD TRAIL Raidlight

Soutient  1€ reversé par dossard

Ils nous soutiennent

## Accès au départ



Événement organisé par le comité des fêtes d'Ardon

# ARD TRAIL

9<sup>e</sup> édition

RAIDLIGHT

## 30/31 Mars 2024

Ard Trail 50 km - Ard Valais 33 km  
 Ard Unum 21 km - Ard Onnaise 12 km  
 Ard du Lis 5 km - Ard Douce 1,5 km  
 Ard Marche Nordique 10 km - Ard Noctem 10 km

[www.ardtrail.com](http://www.ardtrail.com)

# EXTRAIT DU REGLEMENT

## L'ARD TRAIL Raidlight

(Disponible sur simple demande ou sur [www.ardtrail.com](http://www.ardtrail.com))

### Organisation :

Le 30 mars 2024, le Comité des Fêtes d'Ardon (Maison des associations – 121 Route de Marcilly 45160 ARDON – [lardtrail@gmail.com](mailto:lardtrail@gmail.com)) organise dans le cadre de la 9ème édition de « L'Ardo Trail RaidLight » l'Art Noctem, course nocturne non chronométrée. Le rendez-vous est au terrain de la Gremuse, route d'Olivet, à Ardon.

Le 30 mars 2024, le Comité des Fêtes d'Ardon (Maison des associations – 121 Route de Marcilly 45160 ARDON – [lardtrail@gmail.com](mailto:lardtrail@gmail.com)) organise la 9ème édition de L'Ardo Trail RaidLight. Le rendez-vous est fixé à la salle de l'Ardoux (gymnase) à Ardon. Possibilité de consignes et douche, ateliers-enfants sur la zone de départ-arrivée, sauf pour l'Art Noctem.

### Retrait des dossards

Des retraits seront proposés les vendredis et samedis précédant l'événement (Cf. informations de lieux et horaires disponible sur le site internet de L'Ardo Trail). Le retrait des dossards peut aussi se faire le jour de l'épreuve au gymnase d'Ardon à partir de 7h15. Arrêt de la distribution des dossards 1/2h avant le départ de chaque course. La pièce d'identité du coureur inscrit sera demandée pour le retrait du dossard.

### Barrières horaires et abandons :

Des barrières horaires (annoncées sur le site de la manifestation) sont mises en place sur les parcours de L'Ardo Trail, L'Ardo Valais et de L'Ardo Unum. Passés ces délais, les concurrents sont considérés comme hors-course, et seront alors sous leur seule responsabilité. Les participants qui abandonneront au cours du parcours doivent, dans la mesure du possible, se rendre au point de contrôle suivant. Ils signaleront leur abandon aux organisateurs et seront rapatriés vers l'arrivée. Les participants ne doivent pas quitter la manifestation sans avoir prévenu les organisateurs.

### Inscriptions :

La limite des inscriptions est fixée à 950 coureurs, toutes courses chronométrées confondues.

Les parcours ne permettent pas l'accueil des athlètes en fauteuil.

Les chiens sont interdits sur les parcours.

L'inscription des mineurs se fait avec une autorisation parentale.

Les inscriptions se font sur le site internet de l'épreuve : [www.ardtrail.com](http://www.ardtrail.com). Inscription en ligne ou téléchargement du bulletin pour inscription par courrier. Pour les inscriptions par courrier, joindre un chèque correspondant au montant des inscriptions à l'ordre du Comité des fêtes d'Ardon ainsi que les pièces nécessaires (indiquées sur le bulletin d'inscription).

### Sécurité :

Pensez à vous munir d'un téléphone portable (ne pas masquer le N°). L'Ardo Trail, L'Ardo Valais et L'Ardo Unum se déroulent en semi-autonomie. L'Ardo Onnaise et L'Ardo Du lis (y compris en marche nordique) se déroulent en autonomie complète. Une réserve d'eau de 0.5 l minimum et de quoi pallier des coups de fringale sont obligatoires.

Pour les parcours de l'Ardo Trail, L'Ardo Valais et de l'Ardo Unum, une couverture de survie et un sifflet sont obligatoires.

La compétition se déroule (en partie) sur des voies ouvertes à la circulation, les concurrents doivent impérativement emprunter le côté droit de la chaussée. Les participants doivent respecter le code de la route et les instructions qui leur sont données au départ.

La sécurité est assurée par la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche (agrément préfectoral W452006105). Un médecin est présent le jour de l'épreuve. ...

### Protection des lieux de pratique :

La nature est un patrimoine fragile, sa protection est l'affaire de tous, agissez pour l'environnement en respectant les lieux de pratique, ne sortez pas des parcours (certaines zones sont effectivement protégées). Le parcours se fait aussi à travers de nombreuses propriétés privées **ouvertes uniquement le jour de l'épreuve**. Tout participant surpris lors de l'épreuve à jeter des papiers ou autre débris sera mis hors course.

### Droit à l'image :

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droit et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, dans le monde entier. ...

**Ce règlement est susceptible d'être modifié selon les mesures sanitaires qui seront en vigueur à la date de la course, notamment sur la présence ou non des inscriptions sur place, de ravitaillement, de remises de prix.**

Course	Distance	Départ	Catégorie	Année de naissance
ARD NOCTEM	10 km	19h30	Cadet et plus	2008 et avant
ARD TRAIL	50 km	8h30	Espoir et plus	2004 et avant
ARD VALAIS	33 km	9h00	Espoir et plus	2004 et avant
ARD UNUM	21 km	9h30	Junior et plus	2006 et avant
ARD ONNAISE	12 km	10h15	Cadet et plus	2008 et avant
ARD DU LIS	5 km	10h45	Minime et plus	2010 et avant
ARD OUXCE	1,5 km	9h40	Ecole d'athlétisme, poussin, Benjamin	né entre 2011 et 2017
MARCHE NORDIQUE	10 km	9h50	/	/

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## L'ARD TRAIL Raidlight

30 et 31 mars 2024 9ème Edition



N° de dossard

Inscription en ligne sur [www.ardtrail.com](http://www.ardtrail.com)

Ou en retournant ce bulletin rempli accompagné de votre chèque à l'ordre du CdF Ardon à l'adresse ci-dessous:

Comité des Fêtes d'Ardon / Corinne FROUX

206 Route de Marcilly - 45160 Ardon

Nom: ..... Prénom: .....

Date complète de naissance: ...../...../..... Homme:  Femme:

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Courriel: .....@.....

Téléphone: .....

Club: ..... Code Club: .....

N° de Licence : ..... Fédération: ..... Année: .....

### Je choisis mon ou mes parcours:

ARD NOCTEM	10 km	10€ (pas inscriptions sur place)
ARD NOCTEM + 1 COURSE		- 3€ sur le total (pas sur place)
ARD TRAIL	50 km	30€ + 6€ sur place
ARD VALAIS	33 km	22€ + 5€ sur place
ARD UNUM	21 km	18€ + 4€ sur place
ARD ONNAISE	12 km	11€ + 3€ sur place
ARD DU LIS	5 km	5€ + 2€ sur place
ARD OUXCE	1,5 km	2 €
MARCHE NORDIQUE	10 km	4€ + 1€ sur place

### Autorisation parentale pour les mineurs

Je, soussigné Mr ou Mme

.....

autorise mon enfant .....

à participer à la course indiquée ci-dessus.

Joindre obligatoirement une copie d'une licence autorisée ou un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement avec la mention: **Non contre-indication à la pratique de la Course à Pied EN COMPETITION (Sauf Enfant et Marche Nordique)**

J'atteste l'exactitude des renseignements ci-dessus.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement.

Le simple fait de m'inscrire m'engage à le respecter sans restriction dans son intégralité.

Date et signature : .....